

پسران

برنامه ورزشی اوقات فراغت دانشجویان (فوق برنامه) در نیمسال اول سال تحصیلی ۹۹-۹۸

دختران

ردیف	رشته ورزشی	روزهای تیرن	ساعت تیرن	مکان	ردیف	رشته ورزشی	روزهای تیرن	ساعت تیرن	مکان
۱	فوتبال	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۵/۳۰-۱۷/۳۰	زمین چمن شماره یک	۱	شلوغ	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۲۰	سالن نفت
۲	بسکتبال	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۹/۳۰-۲۱	سالن ورزشی خوابگاه علم الهدی	۲	دوشو	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۱۶	سالن اصلی تربیت بدنی (سالن رزی)
۳	فوتسال	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۸-۱۹/۳۰	سالن ورزشی خوابگاه علم الهدی	۳	هینبال	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۱۹/۳۰	مجموعه ورزشی خولهران
۴	هینبال	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۸-۱۹/۳۰	مجموعه ورزشی خولهران	۴	بسکتبال	یکشنبه - سه شنبه	۱۹/۳۰-۲۱	مجموعه ورزشی خولهران
۵	والیبال	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۹/۳۰-۲۱	مجموعه ورزشی خولهران	۵	بدیستون	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۲۰	سالن ورزشی مجتمع خوابگاهی حضرت مسعود (س)
۶	شلوغ	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۸-۲۰	سالن نفت	۶	کولودو	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۱۹/۳۰	سالن اصلی تربیت بدنی (سالن رزی)
۷	تنیس روی میز	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۸-۲۰	سالن تنیس دانشگاه تربیت بدنی	۷	کاراته	یکشنبه - سه شنبه	۱۹/۳۰-۲۱	سالن ورزشی مجتمع خوابگاهی حضرت مسعود (س)
۸	کشتی آزاد و فرنگی	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۸-۲۰	مجموعه ورزشی خولهران	۸	ورزش بهگانی (دارت - طناب زنی - فریزبی)	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۶-۱۸	سالن ورزشی مجتمع خوابگاهی حضرت مسعود (س)
۹	کولودو	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۷-۱۸/۳۰	سالن اصلی تربیت بدنی (سالن رزی)	۹	تنیس روی میز	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۲۰	مجموعه ورزشی خولهران
۱۰	دوومیدانی	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	۱۸-۲۰	پست دوومیدانی	۱۰	گلگامانی	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۹/۳۰-۲۱	سالن ورزشی مجتمع خوابگاهی حضرت مسعود (س)
۱۱	جودو	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۸/۳۰-۱۹/۳۰	سالن اصلی تربیت بدنی (سالن رزی)	۱۱	والیبال	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۸-۱۹/۳۰	سالن ورزشی مجتمع خوابگاهی حضرت مسعود (س)
۱۲	بدیستون	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	۲۰-۲۱/۳۰	سالن ورزشی خوابگاه علم الهدی	۱۲	فوتسال	یکشنبه - سه شنبه	۱۹/۳۰-۲۱	سالن ورزشی مجتمع خوابگاهی حضرت مسعود (س)
۱۳	شنا	یکشنبه - سه شنبه - جمعه	۱۴-۱۵/۳۰-۱۵/۳۰-۱۷	اتحادیه سرپوشیده	۱۳	ایرویک	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۲۰/۳۰-۲۱/۳۰	سالن ورزشی مجتمع خوابگاهی حضرت مسعود (س)
۱۴	کاراته	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۹/۳۰-۲۱	سالن اصلی تربیت بدنی (سالن رزی)	۱۴	دوومیدانی	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۲۰	مجموعه ورزشی خولهران
۱۵	بدنسازی	شنبه - دوشنبه	۱۶-۱۹	سالن بدنسازی دانشگاه	۱۵	آماکبی جسانی	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۲۰	مجموعه ورزشی خولهران
۱۶	ورزش بهگانی (دارت)	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۱۹/۳۰	سالن ورزشی خوابگاه علم الهدی	۱۶	بدنسازی	یکشنبه - سه شنبه	۱۶-۱۹	سالن بدنسازی دانشگاه
	ورزش بهگانی (فریزبی)	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۱۸-۱۹/۳۰	زمین چمن مصنوعی خوابگاه علم الهدی	۱۷	شنا	شنبه - دوشنبه - پنجشنبه	۱۵/۳۰-۱۷	اتحادیه دانشگاه
۱۷	گلگامانی	یکشنبه - سه شنبه	۱۸-۲۰	زمین چمن مصنوعی خوابگاه علم الهدی					