

برای اینکه به بیماری کرونا مبتلا نشوید :

- دستهایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوئید.
- اگر آب و صابون ندارید از ضدعفونی کننده‌های حاوی الکل استفاده کنید.
- دهان و بینی‌تان را هنگام عطسه یا سرفه خود و دیگران پوشانید.
- از تماس با افرادی که علائم شبیه آنفلوآنزا دارند خودداری کنید.
- در تجمعات انبوه حتماً از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران پرهیزید.
- حفظ فاصله مناسب با کسانی که علائم بیماری دارند ضروری است.
- اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می‌کنید را ضد عفونی کنید.
- در مکان‌های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی در حد امکان پرهیزید و یا از دستکش استفاده کنید.
- از لمس چشم و صورت خود به ویژه با دست‌های ضد عفونی نشده پرهیزید.
- ظروف و وسایل شخصیتان را تمیز و ضدعفونی و از دیگران جدا کنید.
- گوشت و تخم مرغ را کاملاً پزید.
- در صورت تب، سرفه و تنگی نفس بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

معاونت دانشجویی

مرکز بهداشت و درمان